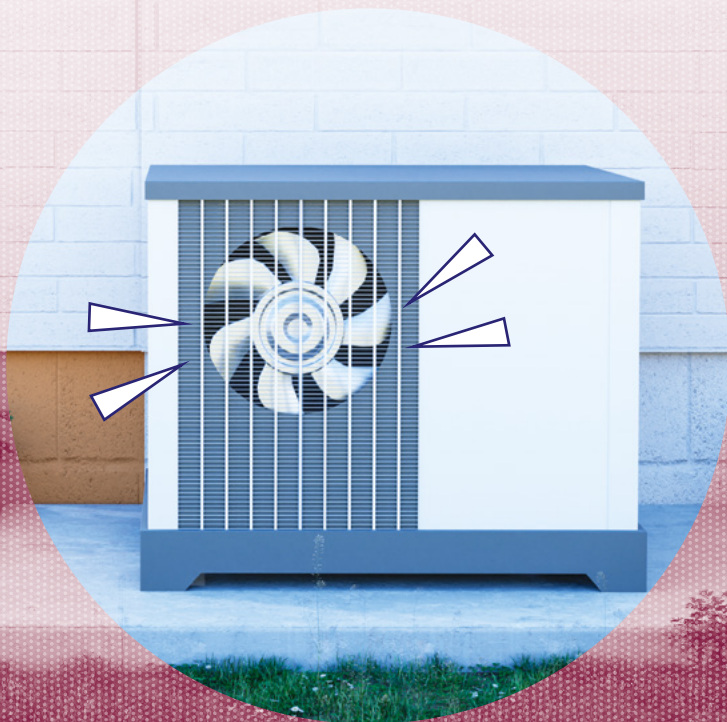


COMMENT ?

Choisir sa pompe à chaleur



SOMMAIRE

LA POMPE À CHALEUR DANS TOUS SES ÉTATS

P. 4

PRÉPARER L'INSTALLATION D'UNE POMPE À CHALEUR

P. 6

TOUT SAVOIR SUR LES POMPES À CHALEUR

P. 9

ZOOM SUR LES POMPES À CHALEUR GÉOTHERMIQUES

P. 13

ZOOM SUR LES POMPES À CHALEUR AÉROTHERMIQUES

P. 17

DE L'EAU CHAUDE AVEC UN CHAUFFE-EAU THERMODYNAMIQUE

P. 20

RECOMMANDATIONS POUR LA POSE ET L'ENTRETIEN

P. 22

Ce document est édité par l'ADEME | 20, avenue du Grésillé | 49000 Angers

Conception graphique : bearideas - Rédaction : ADEME, agence Giboulées - Illustrations : Claire Lanoë - Photos : couverture : © Freepik ; page 7 : © Krakenimages.com/Shutterstock ; page 9 : ©Ralf Geithe/Shutterstock ; page 16 : © Mauro Rodrigues/Shutterstock ; page 19 : © fizkes/Shutterstock ; © caifas/Shutterstock ; page 20 : © Voluro/Shutterstock ; page 22 : © Kuchina/Shutterstock - Impression : L'Artésienne

LA POMPE À CHALEUR : UN ÉQUIPEMENT DE CHAUFFAGE ÉCOLOGIQUE !

L'énergie est de plus en plus chère. Pour de nombreux ménages français, les pompes à chaleur sont désormais des systèmes très intéressants. Fonctionnant avec des énergies renouvelables, elles permettent de se passer du fioul et du gaz pour le chauffage et la production de l'eau chaude. Elles peuvent aussi remplacer des radiateurs électriques. Les ménages sont alors moins exposés à des risques de variations importantes de leurs factures d'énergie. Brûler moins d'énergies fossiles permet aussi de limiter les émissions de gaz à effet de serre et de lutter contre le changement climatique.

Il existe plusieurs types de pompes à chaleur. Le choix se fera en fonction de votre terrain, de vos besoins en énergie et de votre budget.

Ce guide vous donne toutes les clés pour mener à bien votre projet. Du choix du matériel à son entretien, en passant par son coût, les travaux nécessaires et ses atouts, vous saurez tout sur les pompes à chaleur !

**67 % DES ÉQUIPEMENTS
DE CHAUFFAGE CENTRAL
INDIVIDUELS vendus en 2024
ÉTAIENT DES POMPES
À CHALEUR**

Source : Observ'ER, Suivi du marché 2024 des pompes à chaleur individuelles, juin 2025.

PLUS DE 1,1 MILLION
de pompes à chaleur vendues en 2024

Source : UNICLIMA, dossier de presse du 6 février 2025.

**UNE POMPE À CHALEUR
AÉROTHERMIQUE PRODUIT,
EN MOYENNE, 3 FOIS
PLUS DE CHALEUR**

qu'elle ne consomme d'électricité

Source : ADEME, Performance pompes à chaleur : réalisation d'une campagne de mesure sur des pompes à chaleur en résidentiel individuel, 2025.

**Vous cherchez des conseils
pour rénover votre logement ?**
Contactez un espace conseil France Rénov'.

Pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous et sélectionner des professionnels RGE, consultez les annuaires en ligne.



france-renov.gouv.fr

0 808 800 700 Service gratuit + prix appel

LA POMPE À CHALEUR DANS TOUS SES ÉTATS

Il existe 2 sources d'énergie pour alimenter les pompes à chaleur : la chaleur de l'air et la chaleur du sol. Plusieurs technologies permettent ensuite de restituer la chaleur dans le logement. Tour d'horizon des possibilités et des contraintes.

Une pompe à chaleur, c'est quoi ?

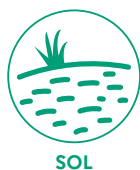
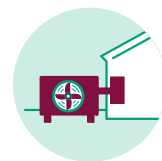
Pour produire du chauffage, une pompe à chaleur prélève un peu de chaleur d'une « source froide » (sol du jardin, air environnant ou eau d'une nappe), augmente son niveau de température et la restitue à une température plus élevée dans le logement. Son fonctionnement est d'autant plus efficace que la différence entre la température du milieu, où est puisée la chaleur, et celle des émetteurs de chaleur du logement est réduite.

LES DIFFÉRENTS SYSTÈMES

Captation de la chaleur



AÉROTHERMIQUE



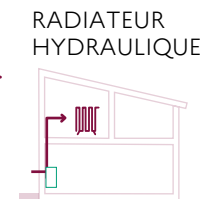
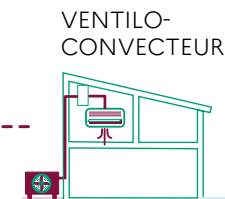
GÉOTHERMIQUE



AQUATHERMIQUE



Restitution de la chaleur dans le logement



SES ATOUTS

- L'énergie gratuite (calories de l'air et du sol) permet de faire des économies sur la facture de chauffage.
- Un seul équipement nécessaire pour le chauffage et l'eau chaude sanitaire (sauf air/air).
- Une fonction de chauffage et de rafraîchissement du logement possible.
- Une production d'eau chaude seule possible.
- Des aides au financement.



PRÉPARER L'INSTALLATION D'UNE POMPE À CHALEUR

Pour être parfaitement satisfait de votre nouvelle pompe à chaleur, prenez le temps de vérifier l'état de votre logement et de bien définir vos besoins.

VÉRIFIER L'ÉTAT DE L'ISOLATION

Une pompe à chaleur air/eau bien réglée et bien installée est 3 à 4 fois plus efficace* qu'une chaudière ou un radiateur électrique, quelles que soient la performance de l'isolation et la localisation du logement. Pour une pompe à chaleur air/air, c'est une division par 2 en moyenne* de la consommation d'électricité dédiée au chauffage.

La performance de votre pompe à chaleur dépend principalement de la température de l'eau de chauffage qui circule dans vos radiateurs ou dans votre plancher chauffant. En réduisant les pertes de chaleur grâce à l'isolation, vous réduisez aussi les besoins en chauffage. Vous pouvez alors chauffer votre logement de façon confortable en faisant circuler une eau moins chaude dans les radiateurs ou le plancher chauffant.

Autre avantage à renforcer l'isolation avant d'installer une pompe à chaleur : vous pourrez choisir un équipement moins puissant. Si l'isolation est réalisée après l'installation de la pompe à chaleur, il sera nécessaire de bien la régler selon les nouveaux besoins de chauffage qui seront moins importants.

* Source : ADEME, Performance pompes à chaleur : réalisation d'une campagne de mesure sur des pompes à chaleur en résidentiel individuel, 2025.

L'IMPORTANCE D'UNE BONNE VENTILATION

Si l'air de votre logement est trop sec ou trop humide, il sera plus difficile à chauffer, notamment avec une pompe à chaleur air/air. En période de froid, vous risquez d'avoir des difficultés à couvrir vos besoins et donc de consommer plus d'électricité. Vérifiez l'hygrométrie de l'air de votre logement et assurez-vous qu'une ventilation adaptée est présente avant d'installer une pompe à chaleur.

BIEN DÉFINIR SES BESOINS

Certaines pompes à chaleur peuvent également produire de l'eau chaude et climatiser en plus de satisfaire les besoins de chauffage. Pensez à définir dès le début les fonctionnalités que vous souhaitez pour choisir le bon modèle.

Les pompes à chaleur qui font à la fois chauffage et eau chaude sont souvent installées avec un ballon de 180 à 200 litres, ce qui convient à une famille jusqu'à 4-5 personnes. Si vous n'avez pas besoin de cette quantité d'eau chaude, il sera préférable de dissocier la production de l'eau chaude et du chauffage pour ne pas chauffer de l'eau inutilement.

Si vous n'avez besoin de climatiser votre logement que quelques jours par an, privilégiez avant tout une pompe à chaleur très performante pour le chauffage.



DES CONSEILS POUR BIEN CHOISIR LA PUISSANCE DE VOTRE POMPE À CHALEUR

Le bilan thermique

Il vous faut déterminer la puissance thermique nécessaire à votre confort en mode chauffage. Pour cela, faites réaliser un bilan thermique. Il déterminera les besoins de chauffage maximaux en hiver (éventuellement d'eau chaude sanitaire et de refroidissement en été) et donc la puissance de pompe à chaleur adaptée à votre logement. Le bilan thermique est normalement proposé par les installateurs. Renseignez-vous auprès de votre prestataire.

Attention au surdimensionnement

Si votre pompe est trop puissante, vous risquez de consommer plus d'électricité que nécessaire et de ne pas voir baisser votre facture comme vous le souhaitez. Ainsi, si vous isolez votre maison après l'installation de votre pompe à chaleur, vos besoins en chauffage vont diminuer et votre installation risque alors d'être surdimensionnée, de fonctionner en sous-régime et donc de s'user plus rapidement. Si possible, faites isoler votre logement avant de changer de chauffage.

PRENDRE EN COMPTE LE SYSTÈME DE CHAUFFAGE EXISTANT EN CAS DE REMPLACEMENT

Si vous disposez d'un chauffage central (gaz ou fioul), une pompe à chaleur géothermique ou air/eau peut s'installer sur le réseau de distribution d'eau chaude déjà existant. Il suffit de vérifier la compatibilité de puissance entre les radiateurs et les besoins. En effet, le dimensionnement de vos radiateurs compte aussi. S'ils sont suffisamment dimensionnés vous pourrez les conserver pour y faire circuler l'eau réchauffée à basse température par la pompe à chaleur.

Si vous disposez d'un chauffage électrique, seule l'installation d'une pompe à chaleur air/air sera envisageable sans générer des coûts importants pour créer le réseau de distribution d'eau chaude.

EN SAVOIR +



Renseignez-vous sur les aides financières sur : france-renov.gouv.fr/aides/simulation



DES POINTS D'ATTENTION À NE PAS NÉGLIGER

Un coût d'installation à étudier

Le coût des pompes à chaleur varie dans une large fourchette en fonction du matériel installé, de la configuration retenue...

À titre indicatif, voici un comparatif des coûts moyens entre les différentes technologies.

Un contrôle régulier des fluides frigorigènes à prévoir

Certaines pompes à chaleur fonctionnent grâce à un fluide frigorigène qui circule dans des tuyaux pour transmettre la chaleur dans le logement. En cas de fuite, ces fluides se retrouvent dans l'air et deviennent de puissants gaz à effet de serre. Pour éviter cela, l'entretien du matériel est obligatoire et doit être réalisé par un professionnel qualifié, tout comme son remplacement.

Coûts moyens d'installation (en € HT)

	PAC ¹ GÉOTHERMIQUE EAU GLYCOLÉE/EAU (10-12 KW)		PAC ¹ AIR/EAU (10-12 KW)	PAC ¹ AIR/AIR (10-12 KW)	CET ² AÉROTHERMIQUE (4-6 KW)
	CAPTEURS HORIZONTALS	CAPTEURS VERTICAUX			
MATÉRIEL	15 480 €		14 900 €	10 900 €	3 400 €
POSE	2 380 €		2 060 €	2 640 €	650 €
TERRASSEMENT OU FORAGE (pose des capteurs)	5 000 € TTC	10 800 € TTC			

¹ Pompe à chaleur.

² Chauffe-eau thermodynamique.

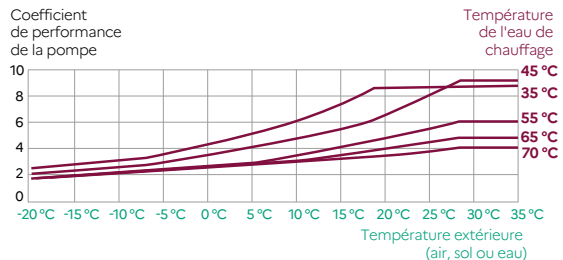
Sources : Les prix des pompes à chaleur proviennent de l'étude Observ'ER (juin 2025) « Suivi du marché 2024 des pompes à chaleur individuelles ». Le coût du forage et des terrassements pour les capteurs enterrés des pompes à chaleur géothermiques proviennent de l'étude technico-économique de la géothermie de surface de l'AFPG (2020).

Des performances variables

Une pompe à chaleur est d'autant plus efficace que la différence entre la température du milieu où est puisée la chaleur et celle des émetteurs de chaleur du logement est réduite.

Sa performance pourra être moins bonne par grand froid ou par temps très humide, mais même à une température négative, elle consommera deux fois moins qu'une chaudière ou que des radiateurs électriques.

Coefficient de performance (COP) pour différentes températures d'eau de chauffage



Source : Donnée constructeur, exemple pour une PAC air/eau.



TOUT SAVOIR SUR LES POMPES À CHALEUR

Pour bien choisir, connaître les différents systèmes et leurs performances de chauffage et de rafraîchissement est indispensable.

LE FONCTIONNEMENT DE LA POMPE À CHALEUR

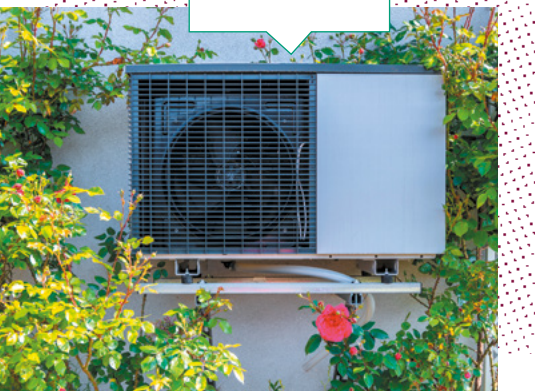
La pompe à chaleur prélève un peu de chaleur d'une « source froide » (sol du jardin, air environnant ou eau d'une nappe phréatique), augmente son niveau de température et la restitue ensuite à une température plus élevée dans le logement.

Il existe plusieurs modèles de pompe à chaleur :

- air/air ;
- air/eau ;
- sol/sol, sol/eau ;
- eau/eau ;
- eau glycolée/eau.

Le premier terme désigne l'origine du prélèvement, le second le mode de transmission de la chaleur dans le logement.

Unité extérieure
d'une pompe
à chaleur.



Seule exception : la pompe à chaleur eau glycolée/eau qui puise la chaleur dans le sol (avec des capteurs enterrés contenant de l'eau glycolée).

Il existe des pompes à chaleur basse et moyenne température fournissant une eau entre 35 et 55 °C et des pompes à chaleur haute température fournissant une eau à plus de 55 °C. La chaleur est distribuée dans le logement par des émetteurs de chaleur : un plancher chauffant, des radiateurs basse température ou des ventilo-convecteurs.

LA DISTRIBUTION DE L'EAU CHAUDE

À l'exception des pompes à chaleur air/air, la plupart des pompes à chaleur utilisées pour le chauffage peuvent également produire de l'eau chaude sanitaire en chauffant l'eau d'un ballon. Si vous préférez séparer la production de chauffage et d'eau chaude, vous pouvez utiliser une pompe à chaleur spécifique pour l'eau chaude : le chauffe-eau thermodynamique.

EN SAVOIR +



Article
*Produire de l'eau chaude avec
des énergies renouvelables*

LA DISTRIBUTION DE LA CHALEUR EN HIVER

La chaleur fournie par la pompe sous forme d'eau chaude ou d'air chaud peut être distribuée dans le logement par différents moyens :

— **le plancher chauffant basse température** formé de tubes noyés dans une dalle de béton ; sa surface diffuse une chaleur douce et régulière (jamais supérieure à 28 °C). Dans les tubes circule l'eau du circuit de chauffage ou du fluide frigorigène. Le dimensionnement des tubes et leur pose sont différents selon le fluide qui y circule. La pose d'un plancher chauffant étant assez complexe en rénovation, il est plus adapté à la construction neuve.

LA FONCTION RAFRAÎCHISSEMENT POUR L'ÉTÉ

Un équipement réversible

Une pompe à chaleur est un équipement réversible, c'est-à-dire qu'elle peut réchauffer votre maison en hiver et la rafraîchir en été. Comment ? En inversant le cycle du fluide frigorigène, elle puise des calories dans le logement et les rejette à l'extérieur (si c'est une pompe à chaleur aérothermique) ou dans le sol ou dans la nappe d'eau (si c'est une pompe à chaleur géothermique).

Mais attention : lorsque le chauffage est assuré par des radiateurs hydrauliques, il existe d'importants risques de condensation dans le radiateur lors du fonctionnement en mode rafraîchissement. Or, la condensation peut détériorer votre installation. Il est donc essentiel de prévoir ce risque en amont de l'installation, avec un professionnel, pour installer des équipements qui répondent à vos besoins de chauffage et de climatisation en toute sérénité.

— Les radiateurs basse température

fonctionnent avec une eau de 30 à 50 °C, selon la température extérieure. Les anciens radiateurs peuvent souvent convenir s'ils sont assez dimensionnés.

— **Les ventilo-convecteurs à eau**, raccordés au circuit d'eau de chauffage hydraulique, diffusent, grâce à un ventilateur, de l'air réchauffé dans le logement.

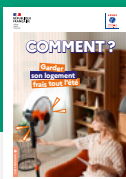
— **Les ventilo-convecteurs à détente directe** soufflent de l'air chaud dans le logement. Ce système peut être composé d'une unité par pièce ou d'une unité centrale reliée à un réseau de gaines de distribution d'air qui amène l'air chaud dans chaque pièce.

UN CLIMATISEUR POUR CHAUFFER ?

Certains climatiseurs individuels réversibles assurent une fonction « chauffage ». En général, ils ne sont pas réellement adaptés aux besoins de chauffage d'hiver car ils ne sont pas dimensionnés pour cela.

Pour chauffer, il vaut mieux installer une pompe à chaleur réversible dimensionnée pour les besoins en chauffage. Pour trouver des solutions de rafraîchissement de votre logement en été, d'autres systèmes existent.

EN SAVOIR +



Guide
Comment garder son logement
frais tout l'été ?

Le géocooling

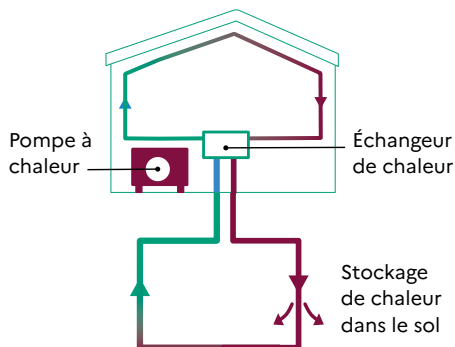
Le géocooling est un système de rafraîchissement passif. Grâce à un échangeur, la chaleur captée par le circuit intérieur est transférée dans les capteurs enfouis dans le jardin sans utiliser la pompe à chaleur. Résultat ? La chaleur circule de l'intérieur vers l'extérieur uniquement grâce au circulateur ou à la pompe du forage. Ce système a de nombreux avantages :

- il a un très bon rendement ;
- il est économique car seul le circulateur fonctionne et il consomme peu d'électricité ;
- il remet de la chaleur dans le sol, ce qui permet d'améliorer les performances de la pompe à chaleur géothermique lors de la saison de chauffage suivante ;
- il ne rejette pas d'air chaud à l'extérieur et ne contribue pas à réchauffer davantage l'air ambiant en cas de fortes chaleurs.

POUR 1 kWh D'ÉLECTRICITÉ CONSOMMÉ (par le circulateur ou la pompe hydraulique), **LE GÉOCOOLING PRODUIT 30 kWh DE FROID**

Source : AFPG, « Étude sur la géothermie dans la climatisation et le rafraîchissement », 2024.

Fonctionnement



RAFRAÎCHISSEMENT OU CLIMATISATION ?

Le rafraîchissement consiste à faire baisser la température du logement de 3 à 4 °C alors qu'une climatisation doit respecter une température de consigne programmée par l'utilisateur. La différence entre la température intérieure et la température extérieure peut alors être très importante et bien supérieure à 3 ou 4 °C.

PETIT LEXIQUE DES INDICATEURS DE PERFORMANCE

- **L'efficacité énergétique saisonnière** (exprimée en %). C'est le rapport entre la demande de chauffage sur une saison de chauffe et la consommation annuelle d'énergie pour la fournir. Elle traduit le rendement global sur toute la saison de chauffe.
- **L'efficacité énergétique pour le chauffage de l'eau** (exprimée en %). C'est le rapport entre l'énergie de référence du profil de soutirage¹ et l'énergie nécessaire pour la produire.

- **Le coefficient de performance (COP)** de la pompe à chaleur. C'est le rapport entre la quantité de chaleur produite et l'énergie électrique consommée (par le compresseur). Il traduit la performance énergétique d'une pompe à chaleur en mode chauffage.
- **Le coefficient d'efficacité frigorifique (EER)**. Il traduit l'efficacité d'un système thermodynamique quand il produit du froid.

¹ Les profils de soutirage vont de M à XXL. Par exemple, un profil L correspond à une consommation d'eau d'un ménage de 130 à 210 litres sur 24 heures.

L'ÉTIQUETTE ÉNERGIE

Tous les équipements n'ont pas la même efficacité. Pour vous y retrouver, les pompes à chaleur et les chauffe-eau thermodynamiques doivent afficher une étiquette énergie. Celle-ci permet de comparer l'efficacité des équipements entre eux.

Dans tous les cas, privilégiez les équipements les mieux classés. Vérifiez bien toutes les indications de l'étiquette, surtout pour les pompes à chaleur réversibles. Si vous cherchez avant tout une pompe à chaleur pour chauffer votre logement, optez pour celle qui a la plus grande efficacité en mode chauffage et non en mode « rafraîchissement ».

Attention également aux pompes à chaleur vendues principalement pour climatiser et qui peuvent également chauffer votre logement en hiver. Elles sont souvent moins performantes que d'autres en mode « chauffage ».

Grâce à l'étiquette énergie, toutes ces informations sont faciles à trouver.

guidetopten.fr

Le Guide Topten vous permet d'identifier les pompes à chaleur les mieux classées sur l'étiquette énergie, en fonction de la température de chauffage, de l'eau chaude et de la source de chaleur renouvelable utilisée (air extérieur, sol ou eau de nappe).

EN SAVOIR +



Consultez le guide Topten sur guidetopten.fr

Exemple d'étiquette d'une pompe à chaleur

Classe énergie de la pompe à chaleur pour le chauffage

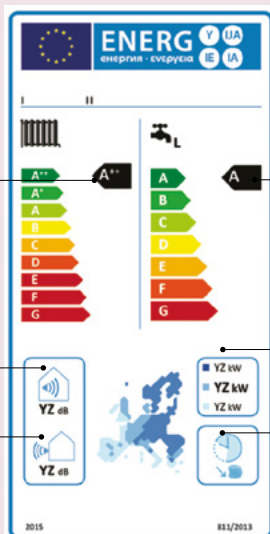
Classe énergie de l'appareil pour la production d'eau chaude

Bruit en décibel de l'unité intérieure

Puissance utile en kW suivant les 3 zones climatiques en Europe

Bruit en décibel de l'unité extérieure

Appareil pouvant fonctionner en mode « heures creuses »



3

ZOOM SUR LES POMPES À CHALEUR GÉOTHERMIQUES

Des technologies efficaces pour se chauffer grâce à la chaleur du sol ou de l'eau des nappes phréatiques.

La pompe à chaleur sur capteurs verticaux

Pour chauffer une maison (environ 120 m²), deux sondes géothermiques verticales constituées de tubes en polyéthylène haute densité (PEHD) sont enfoncées dans le sol à environ 70 m de profondeur chacune et distantes d'au moins 10 m (ou une seule sonde 140 m). Elle récupère la chaleur du sol grâce à un fluide circulant dans les capteurs enterrés.

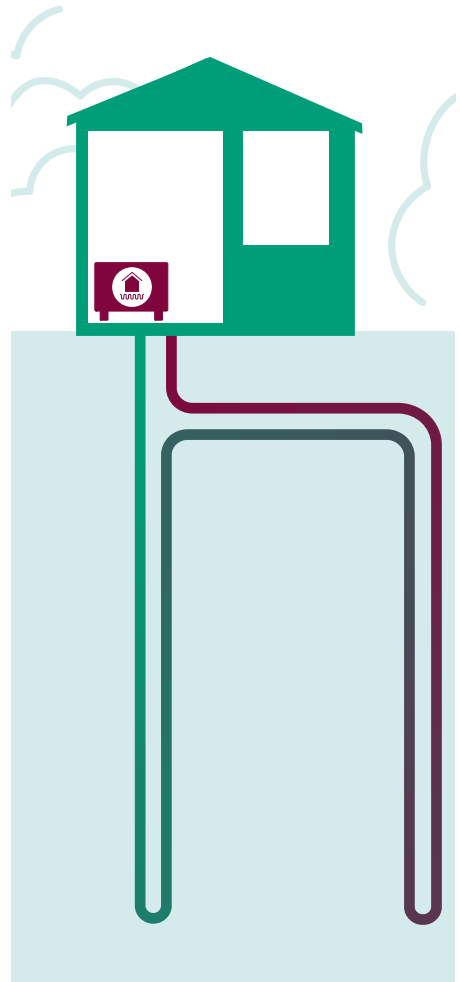
Avantages

- L'emprise au sol est faible par rapport à celle des capteurs horizontaux.
- Le captage vertical est adapté aux climats rigoureux.
- Le rafraîchissement du logement est possible (et notamment du géocooling si les émetteurs du système de chauffage sont adaptés).

Points de vigilance

- La réalisation du forage exige peu de place mais une bonne accessibilité pour permettre aux engins de forage d'accéder au terrain.
- Vous devez faire appel à une entreprise de forage qualifiée.
- Vous devez respecter des procédures administratives (en particulier la déclaration des forages).
- Le forage est assez coûteux.

Principe des capteurs verticaux



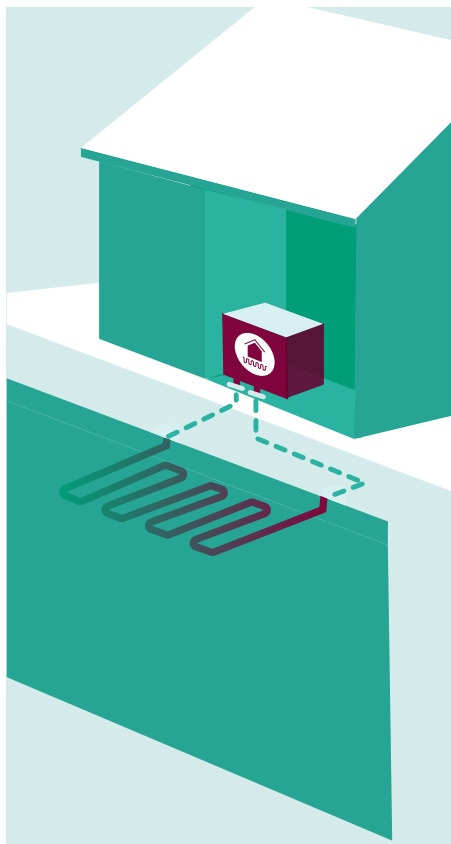
La pompe à chaleur sur capteurs horizontaux

Des tubes sont enterrés à environ 20 cm sous le point de gelée de la région, c'est-à-dire à une profondeur d'au moins 80 cm. Dans ces tubes circulent des fluides qui absorbent la chaleur du sol pour la restituer dans le logement.

Deux techniques sont possibles :

- Un fluide circule dans des capteurs en cuivre vers la pompe à chaleur, qui le fait ensuite circuler dans le logement.
- De l'eau glycolée circule dans des capteurs en polyuréthane. Ces capteurs ne sont pas reliés directement au circuit de chauffage.

Principe des capteurs horizontaux



La pompe à chaleur permet de transférer la chaleur des capteurs vers le fluide qui circule dans le logement.

On estime la surface de capteurs nécessaire à 1,5 à 2 fois la surface habitable à chauffer. Pour une maison de 150 m², le capteur occupera entre 225 et 300 m² de jardin.

Avantages

- L'installation de capteurs horizontaux est adaptée aux climats rigoureux. Elle est aussi moins coûteuse que celle de capteurs verticaux.
- Cette configuration vous permet également de rafraîchir votre maison si le fluide frigorigène circule en circuit fermé dans les capteurs, la pompe et les émetteurs de chaleur.

Points de vigilance

- La surface au-dessus du capteur doit être perméable (pas de terrasse ou de construction) et ne doit pas être traversée par des réseaux d'eau en raison du risque de gel.
- Les capteurs doivent se trouver à plus de 2 m des arbres, à au moins 1,5 m des réseaux enterrés et à 3 m minimum des fondations, puits, fosses septiques et réseaux d'évacuation.
- Le terrain ne doit pas être trop pentu.
- Dans un sol rocheux ou argileux, il est préférable d'installer les capteurs sur un lit de sable.

UNE ÉNERGIE INÉPUISABLE ET FIABLE

La chaleur contenue dans le sol est inépuisable, et ce, quelles que soient les conditions climatiques et les variations saisonnières. En effet, au-delà de 10 mètres de profondeur environ, la température reste constante, entre 10 et 16 °C, selon l'altitude et la localisation en France.

La pompe à chaleur sur corbeilles ou murs géothermiques ?

Ce système fonctionne grâce à des échangeurs compacts enterrés à faible profondeur, c'est-à-dire à moins de 10 mètres. Les besoins d'une maison individuelle peuvent nécessiter la mise en place de 5 à 10 corbeilles (schéma 1), ou de 1 à 2 murs (schéma 2) qui peuvent être superposés.

Avantages

— Ces échangeurs représentent une alternative intéressante aux capteurs enterrés horizontaux en termes de surface nécessaire ; et aux capteurs enterrés verticaux car leur moindre profondeur évite un forage coûteux.

— Les échangeurs compacts sont adaptés aux climats rigoureux.

— Le rafraîchissement du logement est possible, notamment grâce au géocooling, si les émetteurs du système de chauffage sont adaptés.

— Les procédures réglementaires sont plus simples que pour les forages sur nappe et sondes. En effet, les objets enterrés à moins de 10 mètres ne sont pas soumis au Code Minier.

— De nombreux professionnels, comme des terrassiers, peuvent mettre en œuvre cette technique.

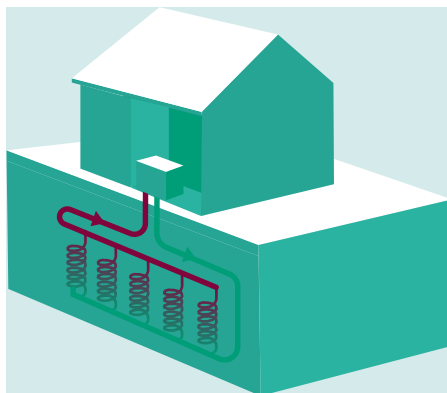
— Les coûts par échangeur sont de l'ordre de 1000 à 1500 €/kW selon les échangeurs retenus.

Source : AFGP, « Les échangeurs géothermiques compacts », 2022 (données Elydan et Freeheat).

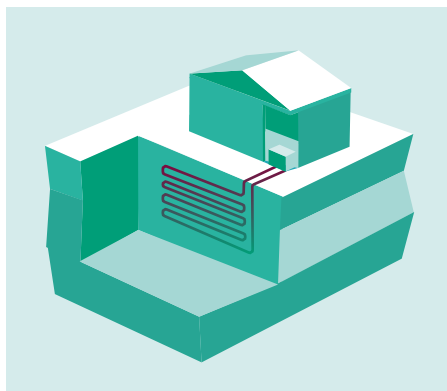
Points de vigilance

— Lors de la mise en place des échangeurs compacts, une distance suffisante entre eux doit être respectée afin d'éviter tout risque de gel du sol.

1. Principe des corbeilles



2. Principe des murs



La pompe à chaleur sur nappe phréatique

Ce système fonctionne avec deux forages qui permettent de faire fonctionner deux réseaux de circulation de l'eau. Le premier récupère l'eau de la nappe. L'eau circule jusqu'à la pompe à chaleur qui récupère la chaleur. L'eau refroidie est ensuite renvoyée vers la nappe par le second réseau. Cette solution est aussi connue sous le nom d'aquathermie.

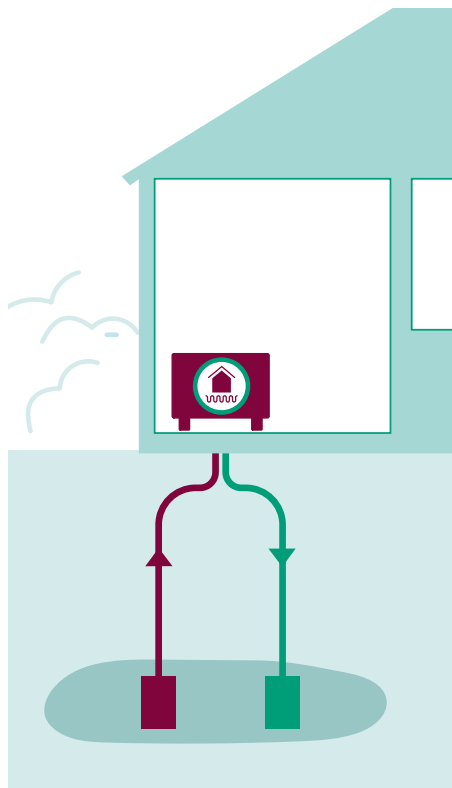
Avantages

— La température de l'eau de la nappe est très stable. La quantité de chaleur récupérée est donc constante, quelles que soient les conditions climatiques.

Points de vigilance

- Ce type de forage est soumis à des réglementations. Par conséquent, des démarches administratives sont à entreprendre, notamment une déclaration en mairie.
- La nappe doit avoir un débit suffisant (1 à 3 m³/h) pour qu'une chaleur suffisante puisse être récupérée.

Principe des capteurs sur nappe phréatique



Les capteurs géothermiques installés dans le sol laissent votre jardin disponible, sans équipement visible à l'extérieur.





ZOOM SUR LES POMPES À CHALEUR AÉROTHERMIQUES

Ces pompes à chaleur qui récupèrent la chaleur de l'air s'adaptent à un grand nombre de logements.

La pompe à chaleur sur air extérieur

Cette pompe à chaleur prélève la chaleur de l'air grâce à une unité extérieure équipée d'un ventilateur. Quand il fait très froid, l'unité peut givrer et fonctionner moins efficacement.

La pompe à chaleur est donc munie d'un système de régulation qui inverse périodiquement et, pour un court moment, le flux d'air. Elle peut aussi être munie d'une résistance électrique qui assure le dégivrage.

Avantages

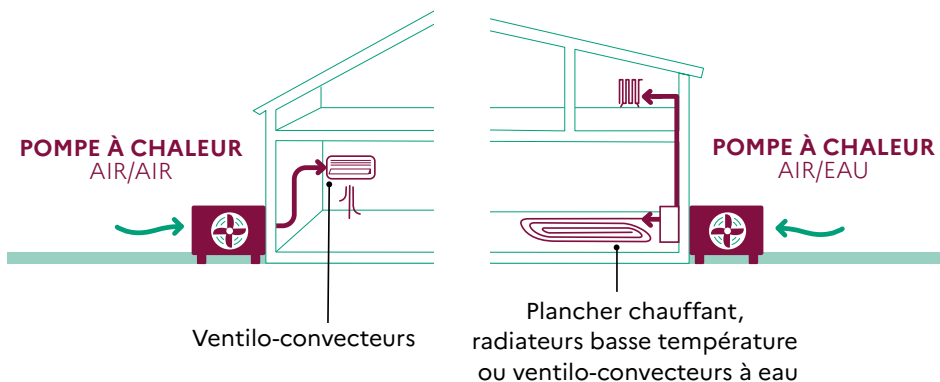
- Une pompe à chaleur air/eau peut produire de l'eau chaude.
- Il s'agit de technologie de chauffage par pompe à chaleur la moins chère.

- Un large choix de matériels est disponible, permettant d'adapter parfaitement la puissance de la pompe à chaleur aux besoins du logement.

Points de vigilance

- En raison du bruit qu'elle engendre, l'unité extérieure ne doit pas être placée proche des logements voisins ou proche des fenêtres des chambres. L'installation de dispositifs pour limiter le bruit peut être nécessaire en fonction de la configuration du lieu d'implantation.
- Il est conseillé d'éviter de placer l'unité extérieure trop exposée au vent et dans un environnement humide.

Principe des pompes à chaleur sur air extérieur



PERFORMANCES DES POMPES À CHALEUR AÉROTHERMIQUES

Les performances des pompes à chaleur aérothermiques varient au cours de l'année. Et ce pour une raison simple : la température de l'air extérieur peut descendre très bas en hiver ! Ainsi, pour pouvoir assurer le chauffage quand les températures sont très basses, les pompes à chaleur aérothermiques peuvent intégrer des systèmes de chauffage d'appoint électriques (résistances).

Cependant, même à une température négative, une pompe à chaleur bien installée et dimensionnée consommera au moins deux fois moins qu'une chaudière à gaz ou un radiateur électrique.

La pompe à chaleur hybride

La pompe à chaleur hybride associe une pompe à chaleur air/eau et une chaudière à condensation (le plus souvent au gaz). Un système de régulation intelligent pilote l'ensemble et choisit, à chaque instant, le système le plus performant ainsi que l'énergie la plus économique. Lorsque la température extérieure diminue, le rendement de la pompe à chaleur baisse également, la chaudière prend alors progressivement le relais.

Avantages

— Un système qui utilise l'équipement le plus performant au bon moment.

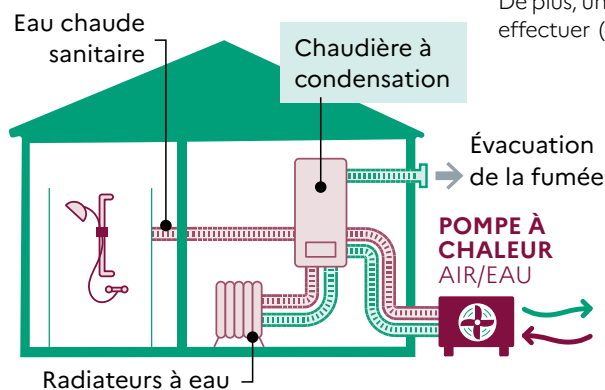
- Une flexibilité apportée au système électrique, notamment lors des pics de consommation d'électricité en hiver pendant lesquels la pompe passe le relais à la chaudière.
- La pompe à chaleur installée est moins puissante que si elle assurait seule le chauffage.

Points de vigilance

En complément des points de vigilance spécifiques à la PAC sur air extérieur :

- veiller au bon dimensionnement de la PAC air/eau afin de faire fonctionner la PAC sans cycle court et limiter le coût d'investissement.
- Un bon paramétrage du système de régulation est indispensable afin d'optimiser les performances.
- Il est nécessaire de conserver son abonnement au gaz pour la chaudière. De plus, une double maintenance est à effectuer (chaudière et pompe à chaleur).

Pompe à chaleur hybride





L'unité intérieure d'une PAC air/eau prend la place d'un ballon d'eau chaude.

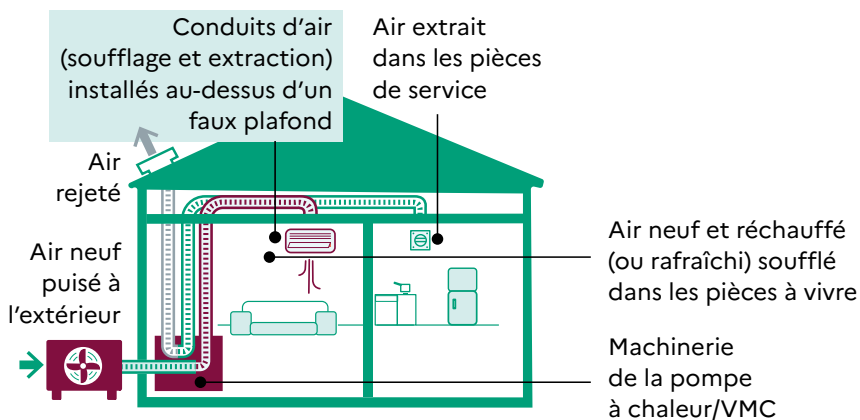


Les unités intérieures d'une PAC air/air sont répartis dans les pièces à chauffer.

La pompe à chaleur sur air extrait

La pompe à chaleur air extrait/air neuf ou ventilation mécanique contrôlée (VMC) double flux thermodynamique est faite de deux composants : une VMC double flux et une pompe à chaleur. La VMC assure à la fois le renouvellement de l'air du logement et le préchauffage de l'air entrant : la pompe à chaleur récupère la chaleur de l'air extrait par la VMC dans les pièces de service (comme la cuisine, les salles de bains et WC) et préchauffe ainsi l'air neuf soufflé dans les pièces à vivre (séjour, chambres...).

Pompe à chaleur air extrait/air neuf



👍 Avantage

- Ce système est réversible et peut assurer le rafraîchissement du logement en été.

⚠️ Points de vigilance

- Ce système ne couvre pas la totalité des besoins. Il faut un système de chauffage complémentaire.
- Ce système n'assure pas de production d'eau chaude.
- Les pompes à chaleur sur air extrait ne peuvent pas rafraîchir le logement comme le ferait une climatisation. Ce paramètre est à prendre en compte si vous vivez dans une région particulièrement touchée par les fortes chaleurs.



DE L'EAU CHAUDE AVEC UN CHAUFFE-EAU THERMODYNAMIQUE

De l'eau chaude grâce à une pompe à chaleur ? C'est possible !

QU'EST-CE QU'UN CHAUFFE-EAU THERMODYNAMIQUE ?

Le chauffe-eau thermodynamique (CET) est un équipement indépendant de production d'eau chaude sanitaire. Il comprend une pompe à chaleur spécifique, ainsi qu'un ballon de stockage de l'eau chaude de 150 à 300 litres.

EN SAVOIR +



Consultez l'article
*Produire de l'eau chaude avec
des énergies renouvelables*

LES CET GÉOTHERMIQUES

Ces chauffe-eau fonctionnent en récupérant l'énergie stockée dans le sol par l'intermédiaire de capteurs enterrés horizontaux ou de sondes verticales.

Avantages

- Ils ne sont pas soumis aux variations de température de l'air et captent une chaleur constante dans le sol.
- Performants, ils conviennent aux climats rigoureux.

Points de vigilance

- Vous aurez besoin d'une certaine surface de terrain pour l'installation des capteurs.
- Ce système est assez coûteux car il nécessite l'installation de capteurs enterrés.



LES CET AÉROTHERMIQUES

Les CET aérothermiques valorisent la chaleur de l'air du logement, qu'il s'agisse de l'air ambiant, extrait ou de l'air extérieur. Mais attention : ils nécessitent un appoint, généralement électrique, quand la chaleur récupérée dans l'air n'est pas suffisante.

TOUT SAVOIR SUR LA PERFORMANCE DES CET AÉROTHERMIQUES

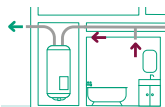
Les performances diminuent quand la température extérieure est plus basse. Les CET fonctionnent de façon optimale pour une température de consigne de 55 °C.

Pensez à ne pas surdimensionner le ballon ! Le volume à chauffer doit être optimisé pour être le plus proche possible de la consommation réelle d'eau. Cela évite de chauffer de l'eau inutilement.

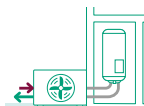
Pensez à installer le ballon dans un local intérieur au logement afin qu'il ne soit pas soumis aux températures extérieures.



SUR AIR AMBIANT



SUR AIR EXTRAIT



SUR AIR EXTÉRIEUR

AIR UTILISÉ

La pompe à chaleur récupère l'énergie de l'air du local où est installé l'appareil.

La pompe à chaleur récupère la chaleur de l'air extrait par la VMC.

Directement raccordé au système de ventilation mécanique de la maison (VMC), il fonctionne avec une température d'air de 20 °C environ toute l'année.

Le système comprend un ballon (à l'intérieur, dans le garage, le cellier...) et une unité extérieure qui capte la chaleur de l'air, reliés par un circuit contenant un fluide frigorigène.

AVANTAGES

Facile à installer dans un logement neuf ou existant.
Peu soumis aux aléas du climat.

Il est très performant car la température de l'air utilisé est toujours assez élevée.

Facile à installer et peu encombrant, il s'adapte à de nombreuses configurations.

POINTS DE VIGILANCE

Il rafraîchit l'air du local (cellier, garage, buanderie...) où il est installé, ce qui peut entraîner une surconsommation de chauffage pour le logement.

Il ne peut être installé que dans des logements équipés d'une VMC.

Il est assez encombrant.

Il ne faut pas surventiler le logement pour assurer le chauffage de l'eau.

Il est soumis aux aléas du climat et ses performances dépendent de la température extérieure. L'unité extérieure peut être bruyante et gênante pour le voisinage, son emplacement est donc à choisir avec soin.



RECOMMANDATIONS POUR LA POSE ET L'ENTRETIEN

Choix du matériel, démarches administratives, entretien...
Tout savoir pour faire le meilleur choix !

LE CHOIX DU MATÉRIEL ET DE L'INSTALLATEUR

- Choisissez du matériel porteur de **certification**, comme la marque NF PAC (NF Électricité Performance pour les CET). Cette dernière permet de vérifier la conformité du matériel aux différentes normes en vigueur, françaises, européennes et internationales ainsi que le respect de performances minimales.
- Faites appel à un **professionnel qualifié RGE** pour l'installation. C'est obligatoire pour bénéficier des aides financières.



RGE

EN SAVOIR +



Consultez la liste de toutes les machines certifiées NF PAC sur : certita.org

DEMANDEZ AU PROFESSIONNEL DE VOUS MONTRER COMMENT RÉGLER VOTRE POMPE À CHALEUR

Lors de la réception de l'installation, vous pouvez demander à voir le réglage de la pompe à chaleur. La température de chauffage de l'eau qui circule dans les radiateurs ou le plancher chauffant doit dépendre de la température extérieure (plus il fait froid dehors, plus la température de l'eau à l'intérieur doit être élevée).

EN SAVOIR +



Trouvez un professionnel RGE sur : france-renov.gouv.fr/annuaire-rge



LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES POUR LA GÉOTHERMIE

Les installations géothermiques avec forage (sonde, forage sur nappe), d'une profondeur supérieure à 10 m, doivent faire l'objet d'une déclaration ou d'une demande d'autorisation auprès de l'administration, au titre de la réglementation du sous-sol. Dans le cadre de la géothermie de minime importance (profondeur des forages jusqu'à 200 m), il existe trois zones réglementaires. Votre foreur vérifiera dans laquelle vous vous trouvez :

- des zones « vertes » nécessitant une simple déclaration ;
- des zones « orange » nécessitant l'attestation d'un expert agréé ;
- des zones « rouges » où le projet ne pourra être réalisé qu'après autorisation de l'installation au titre du Code Minier.

Votre foreur se chargera de la déclaration de votre ouvrage sur le site officiel de télédéclaration : **geothermie.developpement-durable.gouv.fr**.

D'un point de vue réglementaire, la réalisation d'une installation de pompe à chaleur géothermique entrant dans le cadre de la géothermie de minime importance nécessite une simple déclaration sur environ 83 % du territoire métropolitain.

En cas de fuite, **LE FLUIDE FRIGORIGÈNE R410 A UN POUVOIR DE RÉCHAUFFEMENT SUR 100 ANS 2 038 FOIS SUPÉRIEUR** à celui du CO₂

LES FLUIDES FRIGORIGÈNES

Indispensables pour faire fonctionner une pompe à chaleur, ce sont de puissants gaz à effet de serre dont certains sont progressivement interdits dans les pompes à chaleur neuves. Pour éviter toute fuite dans l'atmosphère, le démontage d'une installation doit être effectué par des professionnels. Ne le faites jamais vous-même, au risque de libérer la totalité des fluides frigorigènes de votre dispositif. Pour les mêmes raisons, un appareil individuel ne doit pas non plus être jeté n'importe où. Apportez-le en déchèterie afin que le fluide frigorigène qu'il contient soit récupéré et recyclé.

L'ENTRETIEN DE L'INSTALLATION

Pour les pompes aérothermiques, il faut veiller régulièrement à ce qu'aucun obstacle (feuilles d'arbres, objets divers) ne vienne gêner la circulation de l'air.

Les bouches d'insufflation et les ventilo-convecteurs directs doivent être dépoussiérés et nettoyés périodiquement à l'eau savonneuse.

L'entretien obligatoire est à faire réaliser par un professionnel tous les 2 ans. Il permet de conserver votre installation en parfait état de fonctionnement et de garantir des performances optimales dans le temps.

De plus, si votre pompe à chaleur contient plus de 2 kg de fluide frigorigène, vous êtes soumis à une obligation de contrôle annuel sur l'étanchéité du circuit frigorifique. Ce contrôle peut être effectué en même temps que la maintenance.

EN SAVOIR +



Fiche
L'entretien des pompes
à chaleur et des climatiseurs

En 2022, les fluides frigorigènes des climatiseurs ont généré **6 FOIS PLUS D'ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE** que le fonctionnement des appareils (en équivalent CO₂)

Source : ADEME, « La climatisation dans le bâtiment, état des lieux et perspectives 2050 », 2021

L'ADEME EN BREF

Au cœur des missions qui lui sont confiées par le ministère de la Transition écologique, le ministère en charge de l'Énergie et le ministère en charge de la Recherche, l'ADEME – l'Agence de la transition écologique – partage ses expertises, assure le financement et l'accompagnement de projets de transformation dans des domaines variés : énergie, économie circulaire, décarbonation de l'industrie, mobilité, bâtiment, qualité de l'air, consommation et production responsables, alimentation durable, bioéconomie, gestion des sols, adaptation au changement climatique et transition juste.

L'ADEME mobilise les citoyens, les entreprises et les territoires pour les aider à progresser vers une société plus sobre en carbone et économe en ressources. Résolument engagée dans la lutte contre le changement climatique et la dégradation des ressources, elle conseille, facilite et soutient les initiatives, de la recherche à la diffusion des solutions.

Établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), l'ADEME met également ses capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers

